



## «MENSCHEN MIT DEMENZ - MITTEN UNTER UNS?»

Ein Fortbildungsabend ganz besonderer Art

Der als 'Theater-Dialog' angekündigte Anlass vom 7. Mai zog die rund 150 Anwesenden in den Bann. Ganze 90 Minuten lang hätte man im Aescher Nassenmattsaal eine Nadel auf den Boden fallen hören können!

Vier spontan dargestellte Alltagsszenen von Menschen mit Demenz wurden von drei Profi-Schauspielenden des Theaters Act-Back absolut gekonnt auf die Bühne gebracht. Der Regisseur Silvan Diener traf zusammen mit Frau Dr. Irene Bopp eine sehr realitätsnahe Situationsauswahl. Nach jeder Szene tauschte sich die Demenzexpertin – eine Koryphäe in der Schweiz – mit dem Regisseur aus. Dabei brachte die Ärztin Fr.Dr.Bopp interessantes Fachwissen anhand von Beispielen aus Ihrer jahrzehntelangen Praxiserfahrung ein. Das Gesehene wurde dadurch nachvollziehbar erklärt, so dass Jede/r berührt wurde, sei es mit oder ohne Vorwissen und Erfahrung zur Krankheit Demenz.

Die authentisch gespielten Szenen liessen eine Intimität im Raum aufleben, durch die Tabuisiertes, Un-

gewohntes, Unbekanntes plötzlich einen Namen bekam und verstanden werden konnte – nicht nur mit dem Kopf, sondern auch auf der Gefühlsebene. Trotz des ernsten Themas konnte immer wieder auch gelacht werden. Dem aus der ganzen Region angereisten Publikum wurde klar: es geht um einfühlsames, verständnisvolles, mutiges Mit- und Füreinander; und das erleben Menschen mit Demenz und deren Angehörige häufig nicht.



Der anschliessende Apéro, der mit lokalen Leckereien verwöhnte, wurde dankbar zum Austausch genutzt. Ein Büchertisch der Buchhandlung Scriptum, Dietikon trug seinen Teil dazu bei, Fragen und Gedanken weiter verfolgen zu können.

Ermöglicht wurde dieser ausserordentliche Abend durch die Stiftung Plattform Mäander, die Gemeinden Birmensdorf & Aesch, unsere Nach-

bargemeinde Arni sowie durch Pro Senectute Kanton Zürich. Ein grosser Dank geht ebenfalls an die OK-Mitglieder der Altersgremien Aesch & Birmensdorf, die den Anlass wunderbar organisierten.

Er wird unvergessen bleiben, dieser intensive und berührende Abend, der uns einen grossen Schritt näher an die Demenzfreundlichkeit unserer Gemeinde geführt hat.

*Esther Wicki, Simone Anna Heitlinger*

## FRAUENVEREIN

Unsere nächsten Anlässe:

Mid-Summer-Grill-Abend für alle  
Aescher Frauen

Donnerstag, 19. Juni 2025

Senior:innenreise

Mittwoch, 20. August 2025

## DER FRAUENVEREIN AESCH BIETET REGELMÄSSIG AN:

Mittagessen für Senior:innen

Jeden 1. Donnerstag im Monat um  
12.00 Uhr im Restaurant Rössli

Nächste Essen:

5. Juni, 3. Juli & 7. August\*

Anmeldungen an Iris Otter:

079 307 15 64

Mittagessen im Mättlihof – Essen  
vom Mahlzeitendienst

Jeden 3. Donnerstag im Monat  
um 12.00 Uhr

Nächste Essen: 19. Juni & 17. Juli

Anmeldungen an Alice Käser:

044 737 04 18

\*Anschliessende Beratungszeit der  
Anlaufstelle für Altersfragen im  
Gemeindehaus. Anmeldung an  
S. A. Heitlinger: 044 739 39 49.

Nordic-Walking Treff

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag  
um 8.15 Uhr

Besammlung beim Brunnenhof

Senior:innen-Treff Aesch

Um 15.00 Uhr treffen sich die Senior:  
innen mittwochs in der Gemeinde-  
bibliothek Aesch und sonntags zum  
Kaffee im Restaurant Rössli.

## SUCHEN SIE EINEN BABYSITTER?

Im Dorf gibt es Jugendliche, die ei-  
nen Babysitter-Kurs absolviert haben.  
Fordern Sie unsere Babysitter-Liste  
an:

Jeannie Peter: 044 710 28 59

[babysitten.aesch@bluewin.ch](mailto:babysitten.aesch@bluewin.ch)

Weitere Informationen zu aktuellen  
Anlässen unter:

[www.frauenverein-aesch.ch](http://www.frauenverein-aesch.ch)